

The image features three overlapping banners on a white background. The top banner is teal and contains the text 'MY'. The middle banner is red and contains the text 'HAPPY'. The bottom banner is dark blue and contains the text 'JOB'. The banners are slightly tilted and overlap each other.

MY

HAPPY

JOB

L'annuaire du bien-être au travail

Nouveauté 2018

La fondatrice



Diplômée de Sciences-Po Paris, journaliste pendant plus de dix ans (L'Express, Le Figaro, Marie France, Psychologies Magazine, L'Express, Version Fémina, Néoplanète, Elle.fr...), **Fabienne Broucairet** s'est lancée dans l'aventure entrepreneuriale en 2016 en lançant **My Happy Job, un site résolument positif** qui correspond à son envie de partager avec le plus grand nombre les clés du bien-être au travail.

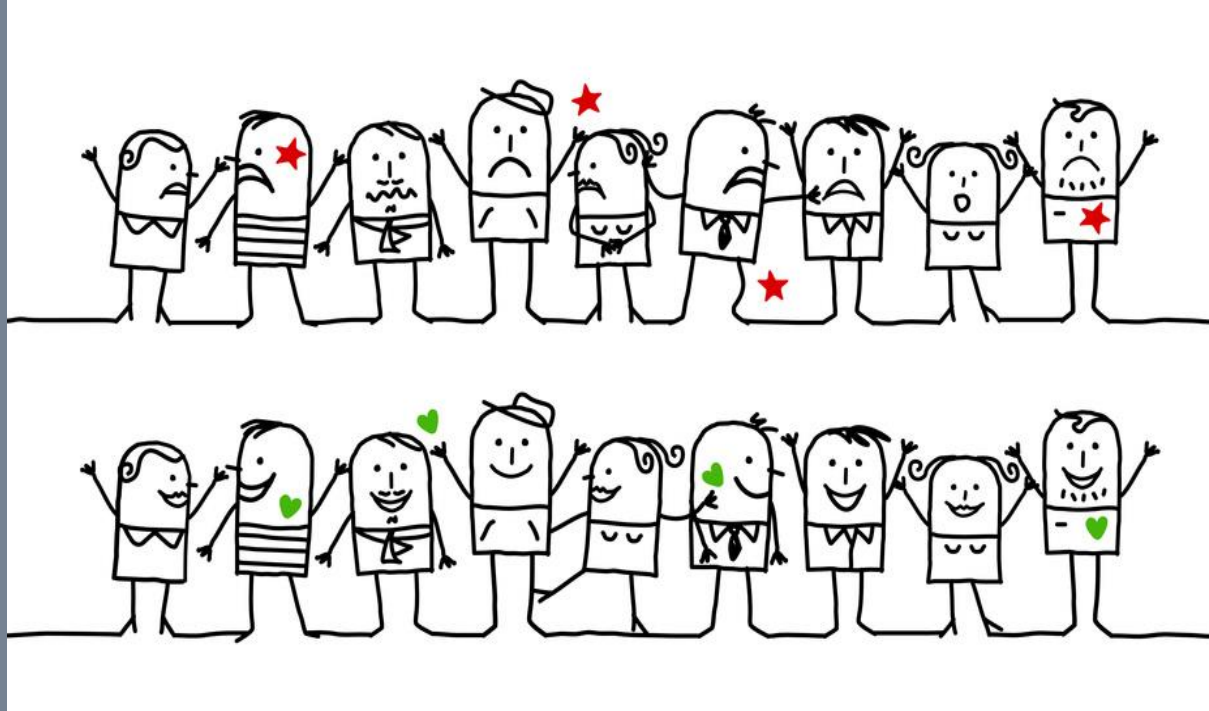
Experte de la Qualité de Vie au Travail et du bonheur au travail, elle a suivi une formation sur le sujet à la Fabrique Spinoza et intervient régulièrement en entreprise lors de conférences ou d'ateliers.

Passionnée par les questions de mixité, elle est aussi l'auteure des livres:

- *Le sport, dernier bastion du sexisme ?* (Michalon, 2012)
- *A vos baskets toutes ! Tour de France du sport au féminin* (Michalon, 2016).

Elle s'est entourée de journalistes pigistes basés dans plusieurs villes de France et d'expert(e)s pluridisciplinaires qui interviennent régulièrement sur le site.

Pourquoi un webzine sur le bien être au travail ?



Burn out, absentéisme, turn-over, troubles musculo-squelettiques... La prévention des risques psychosociaux (RPS) est aujourd'hui une question majeure pour les entreprises comme pour les salariés et les indépendants. Pour y répondre, une tendance s'impose ces dernières années : la qualité de vie au travail (QVT).

Cette notion déborde du cadre strict de la santé pour sillonner les terres du développement personnel, des relations sociales et même du management.

Elle inspire **une vision renouvelée et positive**, une stratégie plus globale qui s'accomplit dans l'engagement des salariés, leur épanouissement au travail et la performance de l'entreprise.

- 8 salariés sur 10 se disent concernés par la qualité de vie au travail(1).
- Si 78% des responsables RH considèrent que le bien-être au travail est un enjeu dans leur entreprise, seulement 47% ont mis en place des actions pour améliorer la Qualité de Vie au Travail (2).

(1) EtudeDeloitte, 2015.

(2) Livreblancsurlaqualitédevieautravail, Gerep, 2016.

Crédit photo : Fotolia.



[Quoi de neuf ?](#) [C'est tendance !](#) [Boîte à outils](#) [Et toi, comment tu fais ?](#) [Bonnes pratiques](#)



CHRONIQUES

Management : 4 idées reçues qui ont la vie dure

Christophe Deval · IL Y A 1 SEMAINE



BONNES PRATIQUES

« Au Québec, la qualité de vie au travail est considérée comme une responsabilité partagée entre salariés et employeurs »

Corinne Dillenseger · IL Y A 3 SEMAINES



QUOI DE NEUF ?

Qualité de vie au bureau : les 3 défis à relever !

Fabienne Broucayet · IL Y A 1 MOIS

My Happy Job c'est...

Un magazine en ligne, lancé en octobre 2016, qui passe au crible la qualité de vie au travail sous toutes les coutures!

Des solutions apportées aux salariés désireux de s'épanouir professionnellement, ainsi qu'aux managers, responsables RH, chefs d'entreprise et entrepreneurs souhaitant concilier bien-être et performance.

Un ton positif et des informations quotidiennes : actualités, témoignages inspirants, études et enquêtes, initiatives exemplaires, conseils et astuces, bonnes pratiques, esquisses du monde professionnel de demain, vidéos, avis d'expert(e)s, chroniques décalées, dessins humoristiques...



Pourquoi certains salariés sont plus engagés que d'autres ?

L'étude 2017 de l'Observatoire du Management (1) souligne deux sources de motivation essentielles : le soutien du N+1 et le sens donné au travail. Les collaborateurs les plus investis voient ainsi clairement leur contribution à la réussite de leur entreprise. Autre point intéressant de ce baromètre : 87% des managers déclarent faire régulièrement un feed back à leur équipe, mais seulement 47% des salariés disent en recevoir ! Vous savez désormais ce qu'il vous reste à faire pour redonner le sourire à vos collègues...

Bonne semaine les Happy Workers,
Fabienne Broucard

(1) Etude réalisée par OasYs Mobilisation en partenariat avec TNS Sofres.



« Quand j'ai voulu me lancer dans l'aventure Sarenza, on m'a dit "N'y va pas !" »

Méline Boulet-Supau, directrice générale de Sarenza, partage avec nous sa vision du bonheur au travail. [Lire l'article](#)



ALIMENTATION

Les pièges à éviter au bureau, et les bonnes habitudes à prendre. [Lire l'article](#)



A VOS AGENDAS !

Salons, conférences, Moot... Voici les RDV incontournables de l'hiver. [Lire l'article](#)



ENQUETE

Nouveaux espaces de travail : et si c'était une question d'âge ? [Lire l'article](#)



"Je suis Chief Happiness Officer, et fière de l'être !" [Lire l'article](#)



5 bonnes raisons de vous mettre aux sketchnotes [Lire l'article](#)

My Happy Job en chiffres...

La newsletter envoyée tous les mardis

- Nombre d'abonnés : +4000
- Taux d'ouverture : 50% en moyenne
- Taux de clics : 20% en moyenne :

Le site Internet

- 25 000 visiteurs uniques par mois
- 52 000 pages vues par mois
- 1,8 pages par session
- 1,55 minutes en moyenne sur le site par visite

La communauté des « Happy Workers »

- Facebook + 3500
- LinkedIn +2000
- Twitter + 3000
- Instagram +500



5 bonnes raisons de figurer dans notre annuaire

Nous souhaitons offrir un nouveau service à notre communauté en lui proposant un annuaire de référence.

Notre but : **répertorier les meilleurs acteurs du bien-être au travail**. Ainsi, grâce à ce nouveau service, les entreprises sauront en un clic qui contacter selon leurs besoins. Pourquoi y figurer ?

- 1 Rendre votre produit/service en lien avec le bien être au travail visible auprès de la communauté de My Happy Job (cible qualitative de DRH, responsables QVT, Chief Happiness Officers, etc.)
- 2 Vous assurer une présence à l'année, via l'annuaire, sur le site de My Happy Job;
- 3 Miser sur une communication multicanale : l'annuaire sera régulièrement mis en avant sur nos réseaux sociaux et dans notre newsletter ;
- 4 Bénéficier de la caution de My Happy Job, site de référence sur le bien-être au travail, qui sélectionne les prestataires présents dans l'annuaire ;
- 5 Soutenir My Happy Job, webzine qui contribue à sensibiliser les salariés et dirigeants aux enjeux du bien-être au travail de manière positive ;

N'attendez plus, c'est désormais possible ! Tarif sur demande.



PSYCHOLOGIES
MAGAZINE



Il nous font confiance

MY

HAPPY

JOB

**Alors, prêts à rejoindre
la tribu
des Happy Workers ?**

Pour nous contacter



06.19.57.83.36



fabienne.broucayet@myhappyjob.fr